



Jídelní lístek :o)

21. 10. 2024 – 25. 10. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,6,3,4,7,10)
 Svačinka: Pomazánka rybičková s vejci a okurkou, soj. veka, žl.paprika, ov.mléko

Pondělí



Oběd: Polévka Hladové já (9)
 Krůtí játra na cibulce, rýže (1/1,9)
 Tzatziki (7,12)
 Džus (1/1,1/2,6,7)
 Svačinka: Pomazánka česneková, kovářský chléb, polníček, rajčátko, ,ov. čaj

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky (1/5,7)
 Svačinka: Špaldová krupička s datlovým sirupem, ovoce. čaj s mlékem

Úterý

Oběd: Polévka smetanová česnečka s krutony(1/1,1/2,1/3,7)
 Chilli con carne, chléb (1/1,1/2,9)
 Voda s bylinkovým sirupem



Svačinka: Pomazánka krůtí s vejci, venkovský chléb, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,3,7)

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,4,7)
 Svačinka: Pomazánka rybičková s mrkví, podmáslový chléb, žl.plaprika, malcao

Středa



Oběd: Polévka zimní s křenem (1/1,7,12)
 Holandský řízek, bramborová kaše (1/1,1/2,3,7)
 Červená řepa s jablky (7,12)
 Dobrá voda ochucená (1/1,7,11)
 Svačinka: Chio chléb se žervé., polníček, cherry rajčátka, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s citrónem
 Ovoce: Žlutý meloun
 Svačinka: Domácí „pribináček“, ovoce, čaj s mlékem (7)

Čtvrtek

Oběd: Polévka cibulačka (9)
 Zapečené krůtím masem a rajčatovo sýrovou omáčkou (1/1,7,9)
 Brokolice na páře
 Džus (1/2,1/3,1/5,7)

Svačinka: Pórková pomazánka, sladový žitný chléb, žl.paprika,, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Čočkové máslo, rohlík, cherry rajč., granko (1/1,1/2,6,7)

Pátek

Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (9)
 Svíčková omáčka, kynutý knedlík (1/1,3,7,10)
 Voda s bylinkovým sirupem

Svačinka: Čokoládová tyčinka s kokosem, banán, ovocný čaj (6,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
 symbol znamená zkoušíme poprvé**





Jídelní lístek :o)

14. 10. 2024 – 18. 10. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,7)
 Svačinka: Pomazánka šlehaná niva, chléb, žl.paprika, Caro káva

Pondělí

Oběd: Polévka bramboračka (9)
 Špagety s kuřecím masem a sýrem (1/1,7,9)
 Džus (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7,9)
 Svačinka: Krutí pomazánka, sojová vecka, sal.okurka, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčko (1/1,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Pomazánka ředkvičková, omega 3 raženka, sal.okurka, granko

Úterý



Oběd: Polévka dýňová s krutony (1/1,1/2,1/3,7)
 Krutí maso na cuketě, brambory (1/1,9)
 Červená řepa (12)
 Minerálka (1/1,3,6,7)
 Svačinka: Jablíčkový moučník s čoko polevou, mandarinka, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Medové máslo, rohlík, jablíčko, karamelové mléko

Středa


Oběd: Polévka himalájský mix (1/3,9) – z máchaných luštěnin a kořen.zeleniny
 Rybí karbanátky, bramborová kaše (1/1,1/2,3,4,7,9)
 Okurkový salát (12)
 Voda s bylinným sirupem (1/1,1/2,7,9,10)
 Svačinka: Pomazánka hovězí, chléb cherry rajčátka, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s pomerančem
 Ovoce: Jablíčko (1/1,1/2,4,7)
 Svačinka: Pomazánka tuňáková, podmáslový chléb, žl.paprika, ovocné mléko

Čtvrtek



Oběd: Polévka krutí s rýží a zeleninou (1/1,7,9) 
 Kysané zelí, vepř.výpečky, bramborový knedlík (1/1,3,7,10)
 Džus (1/1,1/2,3,7)
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a vajíčkem, č.paprika, ov.čaj se sirupem

Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s mátou
 Ovoce: Blumy
 Svačinka: Pomazánka fazolová, vecka, sal.okurka, kakao (1/1,1/2,1/3,7)

Pátek


Oběd: Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (1/1,1/2,1/3,3,9)
 Znojenská pečeně, rýže (1/1,10)
 Mrkvičkový salát (12)
 Minerálka
 Svačinka: Sojový suk, jablíčko, ovocný čaj (6,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.
 Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
 symbol znamená  zkoušíme poprvé



Jídelní lístek :o)

7. 10. 2024 – 11. 10. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,4,7)
 Svačinka: Pomazánka sled'ová, grah. veka, žl.paprika, ovocné mléko

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Markuska



Pondělí

Oběd: Polévka kuřecí s těstovinami (1/1,9)
 Sýrová pizza (1/1,3,7,9)
 Džus
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Pažitkové pomazánkové máslo, venk.chléb, cherry rajč.,ov. čaj

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčko (7)
 Svačinka: Polenta slazená datlovým sirupem, ovoce, čaj s mlékem

Úterý

Oběd: Polévka hustá zeleninová (9)
 Zapečené brambory s brokolicí (3,7,9)
 Červená řepa (12)
 Voda s bylinkovým sirupem (1/1,1/2,7,10)
 Svačinka: Pomazánka domácí „Bulharka“, rohlík žl.paprika,ov.čaj



Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,1/3,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Pomazánka dýňová se žervé, omega 3 raženka, s.okurka, caro káva

Středa

Oběd: Polévka česnečka se sýrem a op.chlebem (1/1,1/2,9)
 Buluga (černá čočka) s mrkví, chléb, okurek (1/1,1/2,10)
 Džus (1/1,1/2,7,9)
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s okurkou, Petřk.chléb, č..paprika, ov.čaj se sirupem

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem
 Ovoce: Jablíčka (1/1,3,6,7)
 Svačinka: Pomazánka vajíčková, sladový žitný chléb, žl.paprika, granko

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Emilky



Čtvrtek

Oběd: Polévka pikantní mrkvová (7)
 Smažený kuřecí řízek, brambory (1/1,1/2,3)
 Okurkový salát (12)
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,1/3,6,7)
 Svačinka: Sojová pomazánka, veka, rajčátko, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou
 Ovoce: Blumy
 Svačinka: Pomazánka pikant, kovářský chléb, sal.okurka, kakao (1/1,1/2,6,7)

Pátek

Oběd: Polévka kmínová s vejci (3,9)
 Hovězí po námořnicku, rýže (1/1,10)
 Zelsý salát (12)
 Džus
 Svačinka: Sýrové nitě, banketka, cherry rajčátka, ovocný čaj (1/1,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

symbol znamená zkoušíme poprvé





Jídelní lístek :o)

30. 9. 2024 – 4. 10. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,7)
 Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, grah. veka, žl.paprika, caro káva

Pondělí

Oběd: Polévka himalájský mix (9) – z **míchaných luštěnin a koř.zeleniny**
 Rybí filé zapéčené se sýrem, bramborová kaše (1/1,1/2,3,7,9)
 Okurkový salát (12)
 Voda s bylinným sirupem (1/1,1/2,3,7,9)
 Svačinka: Pomazánka maminčina masová, houska, cherry rajčátko, ,ov. čaj

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s pomerančem
 Ovoce: Švestky (1/1,1/2,1/4,7)
 Svačinka: Pomazánka kedlubnová s mrkví, šp.žitný.chléb, sal.okurka, ov.mléko

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Tadeáška

Oběd: Polévka zeleninová s kukuřicí (1/1,9)
 Falešný španělský ptáček, rýže (1/1,3,10)
 Zelný salát s mrkví (12)
 Minerálka
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Česnekový chléb s máslem a strouhaným sýrem, kapie, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,4,7,10)
 Svačinka: Pomazánka švédská, karlovarský rohlík, žl.plaprika, horká čokoláda

Středa

Oběd: Polévka z fazolových lusků (1/1,10,12)
 Bulguroto s krutím masem a sýrem (1/1,7,9)
 Červená řepa (12)
 Minerálka (1/1,1/2,7,9)
 Svačinka: Pomazánka vepřová“, venk.chléb, sal.okurka, ov. čaj se sirupem

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s citrónem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Smetanový jogurt slazený ovocným přelivem, ovoce, ovocný čaj (1/5,7)

Čtvrtek

Oběd: Polévka zeleninová s kuskusem (1/1,9)
 Segedínský guláš, kynutý knedlík s chia semínky (1/1,3,7,9)
 Džus (1/1,1/2,1/3,1/8,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybího filé, kovářský chléb, žl.paprika, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčko
 Svačinka: Pomazánka sojová, chia rohlík, rajčátko., granko (1/1,6,7,11)

Pátek

Oběd: Polévka chaben (1/1,3,9)
 Kuře na paprice, těstoviny (1/1,7,9)
 Džus
 Svačinka: Cereální sušenka-Fitneska, švestka, ovocný čaj (1/1,1/4,1/5,6)

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
 symbol znamená zkoušíme poprvé**

