



Jídelní lístek :o)

18. 11. 2024 – 22. 11. 2024



Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybiček v tomate, grah.veka, žl.paprika, caro káva
 Oběd: Polévka bramboračka (9)
 Čočka s mrkví, okurek, vajíčko, chléb (1/1,1/2,3,9)
 Džus (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Chléb s česnekovou pomazánkou, rajčátko, ovocný čaj



Úterý



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s pomerančem
 Ovoce: Jablíčko (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)
 Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, sojová veka, sal.okurka, kakao
 Oběd: Polévka minestrone (1/1,7,9)
 Šišky s mákem (1/1,7)
 Broskvový kompot
 Dobrá voda ochucená
 Svačinka: Vepřová pomazánka, veka, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,1/3,7,9)



Středa

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky (1/1,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Pórková pomazánka, omega 3 raženka, č.paprika, frapko
 Oběd: Polévka muligatawny (1/1,7,9)-kuřecí s kari,koř.zel.a smetanou
 Sekaná pečeně, brambory (1/1,1/2,1/3,3,7,9)
 Zelný salát s mrkví (12)
 Voda s bylinkovým sirupem
 Svačinka: Pomazánka rybičková, podm.chléb, sal.okurka, ov.čaj (1/1,1/2,4,7)



Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s citrónem
 Ovoce: Meloun
 Svačinka: Krupička s grankem, ovoce, ovocný čaj (1/1,6,7)
 Oběd: Polévka z červené čočky s cizrnou (1/1,7)
 Rizoto s krutím masem a sýrem (1/1,7,9)
 Červená řepa (12)
 Dobrá voda ochucená (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Domácí „játrovka“ houska, rajčátko, ovocný čaj



Pátek

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,6,7)
 Svačinka: Pomazánka sojová, venk.chléb, žl.paprika, ovocné mléko

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Kubíčka



Oběd: Polévka orientální mix (9) – rýže,ž.čočka,koř.zelenina
 Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,7,9)
 Mrkvový salát (12)
 Voda s bylinkovým sirupem
pro oslavence malá dobrůtka
 Svačinka: Tyčinka FIT fruitík, jablíčko, ov.čaj (1/4,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

symbol znamená zkusíme poprvé





Jídelní lístek :o)

11. 11. 2024 – 15. 11. 2024



Pondělí



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,6,7,8,11)
 Svačinka: Pomazánka pikant, omega 3 raženka, žl.paprika, granko
 Oběd: Polévka himalájský mix (1/3,10,12) – z **míchaných luštěnin**
 Losos na másle, bramborová kaše (1/1,1/2,3,4,7,9)
 Zelný salát s mrkví (12)
 Voda s bylinkovým sirupem (1/1,1/2,7,9)
 Svačinka: Pomazánka z pečeného krůtího masa, chio chléb, sal.okurka, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Tuňáková pomazánka, grah. veka, rajčátko, caro káva (1/1,1/2,1/3,4,7)
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ
Šimonka

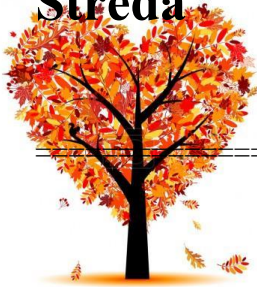
Úterý

Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (7,9)
 Špagety po boloňsku se sýrem, těstoviny (1/1,9,10)
 Džus
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,7,9)
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s kapií, rohlík, sal.okurka, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/3,1/4,6,7)
 Svačinka: Pomazánka ředkvičková, dalamánek, žl. paprika, ovocné mléko

Středa



Oběd: Polévka vepřová s těstovinami a zeleninou (1/1,9)
 Hrášek s mrkví, krůtí maso, brambory (1/1,7,9)
 Dobrá voda
 Svačinka: Tvarohová nutela, houska, jablko, ovocný čaj (1/1,1/2,6,7)

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce s pampeliškovým sirupem, voda s pomerančem
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Domácí Pribináček, ovoce, čaj s mlékem (7)
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ
Olinky

Čtvrtek

Oběd: Polévka dýňová s krutony (1/1,1/2,1/3,7,12)
 Červené zelí, trhané kachní prso, bramborový knedlík (1/1,3)
 Voda s bylinkovým sirupem
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Podmáslový chléb s máslem a sýrem, cherry rajč., ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)
 Svačinka: Pomazánka cizrnová, sojová veka, žl.paprika, kakao
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ
Laurinky

Pátek



Oběd: Polévka cibulačka (1/1)
 Pečené kuře, rýže (1/1,9)
 Červená řepa (12)
 Dobrá voda
pro oslavence malá dobrůtka
 Svačinka: Knuspi, zeleninová miska, ov.čaj (1/1,1/2,6,7)
 (cherry rajčátko, sal.okurka, mrkvička, kedluben)

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergenů, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergenů: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**





Jídelní lístek :o)


4. 11. 2024 – 8. 11. 2024



Pondělí


Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,4,6,7)
 Svačinka: Pomazánka sled'ová, chléb, č.paprika, čokoládové mléko
 Oběd: Polévka zeleninová s jáhlami (9)
 Bulguroto s krůtím masem a zeleninou (1/1,7,9)
 Školní zelný salát (12)
 Minerálka (1/1,1/2,7,9)
 Svačinka: Pomazánka kuřecí, rohlík, sal.okurka, ov. čaj

Úterý

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky (1/1,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Okurková pomazánka, omega 3 raženka, žl.paprika, frapko
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ
Šanelky
 Oběd: Polévka kuřecí s kapustou a rýží (9) 
 Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (1/1,1/2,3,9)
 Voda s bylinkovým sirupem
pro oslavence malá dobrůtka
 Svačinka: Perník, jablíčko, ovocný čaj (1/1,3,7)




Středa

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,1/3,4,7)
 Svačinka: Pomazánka rybičková se žervé, venk.chléb, sal.okurka, caro káva
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ
Viktorky
 Oběd: Polévka hustá zeleninová (9) 
 Buchtičky s krémem (1/1,3,7)
 Minerálka
pro oslavence malá dobrůtka
 Svačinka: Pomazánka krůtí s česnekem, houska, cherry rajčátko, ov.čaj



Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj švestkový, voda s citrónem
 Ovoce: Mandarinky
 Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, ovocný čaj (7)
 Oběd: Polévka kulajda (1/1,3,10,12)
 Dhal z červené čočky s cizrnou, pečivo (1/1,1/2) 
 Džus
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a rajčátkem, ovocný čaj (1/1,1/2,1/3,7)



Pátek

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)
 Svačinka: Fazolová pomazánka, sojová veča, žl.paprika, kakao
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ
Tobiaska
 Oběd: Polévka kmínová se zeleninou a kapáním (1/1,3,9)
 Kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,3,7)
 Červená řepa (12)
 Džus
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Pomazánka ajvarová, rohlík, sal.okurka, ovocný čaj



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

symbol znamená zkoušíme poprvé





Jídelní lístek :o)

28. 10. 2024 – 1. 11. 2024



Pondělí

Státní svátek :o)



Úterý

Pitný režim: Ovocný lesní ovoce, voda s citrónem
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Smetanový jogurt s datl.sirupem, musli, kaki, čaj s mlékem (1/3,1/4,6,7)
 Oběd: Polévka rajská ontario (9) – z kořen.zeleniny a mích.luštěnin
 Smažené rybí filé, bramborová kaše (1/1,1/2,3,4,7),
 Okurkový salát (12)
 Dobrá voda
 Svačinka: Dýňová pomazánka, veka, č. paprika, ovocný čaj (1/1,1/2,1/3,7)

Středa

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou
 Ovoce: Ananas (1/2,1/3,1/5,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z uz.šprotů, grahamová veka, sal.okurka, ovocné mléko
 Oběd: Polévka minestrone (1/1,7,9)
 Rýžový nákyp s meruňkami (1/1,3,7)
 Džus (1/1,1/2,7,10)
 Svačinka: Pomazánka vepřová s okurkou, rohlík, žl.paprika, ovocný čaj



Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Jablčka (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)
 Svačinka: Pomazánka rybičková, sojová veka, sal.okurka, granko
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ
Valinky
 Oběd: Polévka muligatawny (1/1,7,9) – kuřecí se smetanou, koř.zeleninou a kari
 Špagety po boloňsku se sýrem (1/1,7,9,10)
 Džus
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,1/3,7)
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a pl.sýrem, cherry rajčátko,ov.čaj



Pátek

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Pomazánka z červené čočky s kari, karlov.rohlík, rajčátko, ov.mléko
 Oběd: Polévka hovězí s kapáním a zeleninou (1/1,3,,9)
 Koprové omáčka, hovězí dušené, brambory (1/1,7,12)
 Voda s bylinkovým sirupem
 Svačinka: Musli tyčinka, jablíčko, ovocný čaj (1/3,1/4,6,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergie, které pokrm obsahuje.
 Vyskytující se alergie: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
 symbol znamená zkoušíme poprvé

