



# Jídelní lístek :o)

## 25. 11. 2024 – 29. 11. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka sled'ová se žervé, vecka, č.paprika, kakao

Oběd: Polévka smetanová česnečka se sýrem a krutony (1/1,1/2,1/3, 7,9) –  
 Krůtí játra na cibulce, rýže (1/1,9)  
 Zelný salát (12)  
 Minerálka (1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Petřkovický chléb s medovým máslem, jablíčko, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s citrónem  
 Ovoce: Hrušky (1/1,3,6,7,8,11)  
 Svačinka: Okurková pomazánka, omega 3 raženka, žl.paprika, frapko

Oběd: Polévka pikantní mrkvová (7)  
 Květákový mozeček, brambory (3,7,9)  
 Červená řepa (12)  
 Voda s bylinkovým sirupem  
 Svačinka: Pomazánka krůtí s vejci, rohlík, č.paprika, ov. čaj (1/1,1/2,3,7,9)

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,1/3,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka tvarohová, kovářský.chléb, sal.okurka, caro káva

Oběd: Polévka rajská ontario (1/1,1/3,9) – červená čočka, ječné vločky, protlak  
 Smažené rybí filé, bramborová kaše (1/1,1/2,3,4,7)  
 Grilovaná zelenina (7,9)  
 Dobrá voda neperlivá ochucená (1/1,1/2,7,9)  
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s okurkou, grah.veka, cherry rajčátko, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj švestkový, voda s pomerančem  
 Ovoce: Hrušky (1/2,1/3,1/5,4,7,9)  
 Svačinka: Pomazánka z rybiho filé, sladový žitný chléb, žl.paprika, ov.mléko

Oběd: Polévka krůtí s rýží a zeleninou (1/1,7,9)  
 Segedínský guláš, kynutý knedlík (1/1,3,7,9,10)  
 Voda s bylinkovým sirupem  
 Svačinka: Jablíčkový moučník s čokol.polevou, mandarinka, ovocný čaj (1/1,3,6,7)

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)  
 Svačinka: Čočková pomazánka, sojová vecka, žl.paprika, granko

**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**  
**Haničky**  
 Oběd: Polévka zeleninová s kapáním (1/1,3,9) (1/1,7,9)  
 Špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou  
 Džus  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,7)  
 Svačinka: Pažitkové pomazánkové máslo, venkovský chléb, rajčátko, ov.čaj

### Pondělí

### Úterý

### Středa

### Čtvrtek

### Pátek

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.**

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

**symbol znamená zkoušíme poprvé**





# Jídelní lístek :o)

## 18. 11. 2024 – 22. 11. 2024



### Pondělí

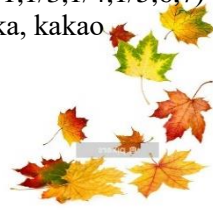
Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka z rybiček v tomate, grah.veka, žl.paprika, caro káva  
 Oběd: Polévka bramboračka (9)  
 Čočka s mrkví, okurek, vajíčko, chléb (1/1,1/2,3,9)  
 Džus (1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Chléb s česnekovou pomazánkou, rajčátko, ovocný čaj



### Úterý



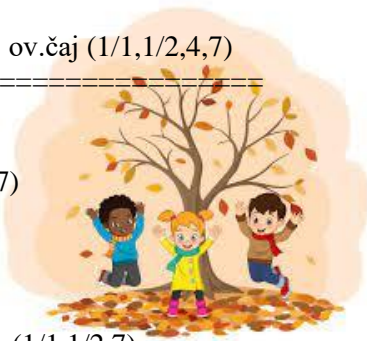
Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s pomerančem  
 Ovoce: Jablíčko (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, sojová veka, sal.okurka, kakao  
 Oběd: Polévka minestrone (1/1,7,9)  
 Šišky s mákem (1/1,7)  
 Broskvový kompot  
 Dobrá voda ochucená  
 Svačinka: Vepřová pomazánka, veka, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,1/3,7,9)



### Středa



Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou  
 Ovoce: Hrušky (1/1,3,6,7,8,11)  
 Svačinka: Pórková pomazánka, omega 3 raženka, č.paprika, frapko  
 Oběd: Polévka muligatawny (1/1,7,9)-kuřecí s kari,koř.zel.a smetanou  
 Sekaná pečeně, brambory (1/1,1/2,1/3,3,7,9)  
 Zelný salát s mrkví (12)  
 Voda s bylinkovým sirupem  
 Svačinka: Pomazánka rybičková, podm.chléb, sal.okurka, ov.čaj (1/1,1/2,4,7)



### Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s citrónem  
 Ovoce: Meloun  
 Svačinka: Krupička s grankem, ovoce, ovocný čaj (1/1,6,7)  
 Oběd: Polévka z červené čočky s cizrnou (1/1,7)  
 Rizoto s krutím masem a sýrem (1/1,7,9)  
 Červená řepa (12)  
 Dobrá voda ochucená (1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Domácí „játrovka“ houska, rajčátko, ovocný čaj



### Pátek

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka sojová, venk.chléb, žl.paprika, ovocné mléko

#### NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

#### Kubíčka



Oběd: Polévka orientální mix (9) – rýže,ž.čočka,koř.zelenina  
 Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,7,9)  
 Mrkvový salát (12)  
 Voda s bylinkovým sirupem  
**pro oslavence malá dobrůtka**  
 Svačinka: Tyčinka FIT fruitík, jablíčko, ov.čaj (1/4,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.**

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

**symbol znamená zkusíme poprvé**





# Jídelní lístek :o)

## 11. 11. 2024 – 15. 11. 2024



### Pondělí



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,6,7,8,11)  
 Svačinka: Pomazánka pikant, omega 3 raženka, žl.paprika, granko  
 Oběd: Polévka himalájský mix (1/3,10,12) – z **míchaných luštěnin**  
 Losos na másle, bramborová kaše (1/1,1/2,3,4,7,9)  
 Zelný salát s mrkví (12)  
 Voda s bylinkovým sirupem (1/1,1/2,7,9)  
 Svačinka: Pomazánka z pečeného krůtího masa, chio chléb, sal.okurka, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s citrónem  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Tuňáková pomazánka, grah. veka, rajčátko, caro káva (1/1,1/2,1/3,4,7)

**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

Šimonka



### Úterý

Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (7,9)  
 Špagety po boloňsku se sýrem, těstoviny (1/1,9,10)  
 Džus  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,7,9)  
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s kapií, rohlík, sal.okurka, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou  
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/3,1/4,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka ředkvičková, dalamánek, žl. paprika, ovocné mléko

### Středa



Oběd: Polévka vepřová s těstovinami a zeleninou (1/1,9)  
 Hrášek s mrkví, krůtí maso, brambory (1/1,7,9)  
 Dobrá voda  
 Svačinka: Tvarohová nutela, houska, jablko, ovocný čaj (1/1,1/2,6,7)

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce s pampeliškovým sirupem, voda s pomerančem  
 Ovoce: Banány  
 Svačinka: Domácí Pribináček, ovoce, čaj s mlékem (7)

**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

Olinky



### Čtvrtek

Oběd: Polévka dýňová s krutony (1/1,1/2,1/3,7,12)  
 Červené zelí, trhané kachní prso, bramborový knedlík (1/1,3)  
 Voda s bylinkovým sirupem  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Podmáslový chléb s máslem a sýrem, cherry rajč., ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka cizrnová, sojová veka, žl.paprika, kakao

**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

Laurinky



### Pátek



Oběd: Polévka cibulačka (1/1)  
 Pečené kuře, rýže (1/1,9)  
 Červená řepa (12)  
 Dobrá voda  
**pro oslavence malá dobrůtka**  
 Svačinka: Knuspi, zeleninová miska, ov.čaj (1/1,1/2,6,7)  
 (cherry rajčátko, sal.okurka, mrkvička, kedluben)

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.**

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**







# Jídelní lístek :o)

## 4. 11. 2024 – 8. 11. 2024



### Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,4,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka sled'ová, chléb, č.paprika, čokoládové mléko  
 Oběd: Polévka zeleninová s jáhlami (9)  
 Bulguroto s krůtím masem a zeleninou (1/1,7,9)  
 Školní zelný salát (12)  
 Minerálka (1/1,1/2,7,9)  
 Svačinka: Pomazánka kuřecí, rohlík, sal.okurka, ov. čaj

### Úterý

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s pomerančem  
 Ovoce: Hrušky (1/1,3,6,7,8,11)  
 Svačinka: Okurková pomazánka, omega 3 raženka, žl.paprika, frapko  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

Šanelky



Oběd: Polévka kuřecí s kapustou a rýží (9)  
 Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (1/1,1/2,3,9)  
 Voda s bylinkovým sirupem  
**pro oslavence malá dobrůtka**  
 Svačinka: Perník, jablíčko, ovocný čaj (1/1,3,7)

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,1/3,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka rybičková se žervé, venk.chléb, sal.okurka, caro káva  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

Viktorky



(1/1,1/2,7,9)

Oběd: Polévka hustá zeleninová (9)  
 Buchtičky s krémem (1/1,3,7)  
 Minerálka  
**pro oslavence malá dobrůtka**  
 Svačinka: Pomazánka krůtí s česnekem, houska, cherry rajčátko, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj švestkový, voda s citrónem  
 Ovoce: Mandarinky  
 Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, ovocný čaj (7)

### Čtvrtek

Oběd: Polévka kulajda (1/1,3,10,12)  
 Dhal z červené čočky s cizrnou, pečivo (1/1,1/2)  
 Džus  
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a rajčátkem, ovocný čaj (1/1,1/2,1/3,7)



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)  
 Svačinka: Fazolová pomazánka, sojová veľa, žl.paprika, kakao  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

Tobiaska



### Pátek

Oběd: Polévka kmínová se zeleninou a kapáním (1/1,3,9)  
 Kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,3,7)  
 Červená řepa (12)  
 Džus  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Pomazánka ajvarová, rohlík, sal.okurka, ovocný čaj

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.**

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

**symbol znamená zkoušíme poprvé**





# Jídelní lístek :o)

## 28. 10. 2024 – 1. 11. 2024



### Pondělí

### Státní svátek :o)



### Úterý

Pitný režim: Ovocný lesní ovoce, voda s citrónem  
 Ovoce: Banány  
 Svačinka: Smetanový jogurt s datl.sirupem, musli, kaki, čaj s mlékem (1/3,1/4,6,7)  
 Oběd: Polévka rajská ontario (9) – z kořen.zeleniny a mích.luštěnin  
 Smažené rybí filé, bramborová kaše (1/1,1/2,3,4,7),  
 Okurkový salát (12)  
 Dobrá voda  
 Svačinka: Dýňová pomazánka, veka, č. paprika, ovocný čaj (1/1,1/2,1/3,7)

### Středa

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou  
 Ovoce: Ananas (1/2,1/3,1/5,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka z uz.šprotů, grahamová veka, sal.okurka, ovocné mléko  
 Oběd: Polévka minestrone (1/1,7,9)  
 Rýžový nákyp s meruňkami (1/1,3,7)  
 Džus (1/1,1/2,7,10)  
 Svačinka: Pomazánka vepřová s okurkou, rohlík, žl.paprika, ovocný čaj



### Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablčka (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka rybičková, sojová veka, sal.okurka, granko  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**  
**Valinky**  
 Oběd: Polévka muligatawny (1/1,7,9) – kuřecí se smetanou, koř.zeleninou a kari  
 Špagety po boloňsku se sýrem (1/1,7,9,10)  
 Džus  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,1/3,7)  
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a pl.sýrem, cherry rajčátko, ov.čaj



### Pátek

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Pomazánka z červené čočky s kari, karlov.rohlík, rajčátko, ov.mléko  
 Oběd: Polévka hovězí s kapáním a zeleninou (1/1,3,,9)  
 Koprové omáčka, hovězí dušené, brambory (1/1,7,12)  
 Voda s bylinkovým sirupem  
 Svačinka: Musli tyčinka, jablíčko, ovocný čaj (1/3,1/4,6,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergen, které pokrm obsahuje.  
 Vyskytující se alergen: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý  
 symbol znamená zkoušíme poprvé

