



# Jídelní lístek :o)


## 11. 11. 2024 – 15. 11. 2024



### Pondělí



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,6,7,8,11)  
 Svačinka: Pomazánka pikant, omega 3 raženka, žl.paprika, granko  
 Oběd: Polévka himalájský mix (1/3,10,12) – z **míchaných luštěnin**  
 Losos na másle, bramborová kaše (1/1,1/2,3,4,7,9)  
 Zelný salát s mrkví (12)  
 Voda s bylinkovým sirupem (1/1,1/2,7,9)  
 Svačinka: Pomazánka z pečeného krůtího masa, chio chléb, sal.okurka, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s citrónem  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Tuňáková pomazánka, grah. veka, rajčátko, caro káva (1/1,1/2,1/3,4,7)  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**  
**Šimonka** 

### Úterý

Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (7,9)  
 Špagety po boloňsku se sýrem, těstoviny (1/1,9,10)  
 Džus  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,7,9)  
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s kapií, rohlík, sal.okurka, ovocný čaj




Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou  
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/3,1/4,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka ředkvičková, dalamánek, žl. paprika, ovocné mléko

### Středa




Oběd: Polévka vepřová s těstovinami a zeleninou (1/1,9)  
 Hrášek s mrkví, krůtí maso, brambory (1/1,7,9)  
 Dobrá voda  
 Svačinka: Tvarohová nutela, houska, jablko, ovocný čaj (1/1,1/2,6,7)

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce s pampeliškovým sirupem, voda s pomerančem  
 Ovoce: Banány  
 Svačinka: Domácí Pribináček, ovoce, čaj s mlékem (7)  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**  
**Olinky** 

### Čtvrtek

Oběd: Polévka dýňová s krutony (1/1,1/2,1/3,7,12)  
 Červené zelí, trhané kachní prso, bramborový knedlík (1/1,3)  
 Voda s bylinkovým sirupem  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Podmáslový chléb s máslem a sýrem, cherry rajč., ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka cizrnová, sojová veka, žl.paprika, kakao  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**  
**Laurinky** 

### Pátek



Oběd: Polévka cibulačka (1/1)  
 Pečené kuře, rýže (1/1,9)  
 Červená řepa (12)  
 Dobrá voda  
**pro oslavence malá dobrůtka**  
 Svačinka: Knuspi, zeleninová miska, ov.čaj (1/1,1/2,6,7)  
 (cherry rajčátko, sal.okurka, mrkvička, kedluben)

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.**

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**





# Jídelní lístek :o)


## 4. 11. 2024 – 8. 11. 2024



### Pondělí


Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,4,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka sled'ová, chléb, č.paprika, čokoládové mléko  
 Oběd: Polévka zeleninová s jáhlami (9)  
 Bulguroto s krůtím masem a zeleninou (1/1,7,9)  
 Školní zelný salát (12)  
 Minerálka (1/1,1/2,7,9)  
 Svačinka: Pomazánka kuřecí, rohlík, sal.okurka, ov. čaj

### Úterý

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s pomerančem  
 Ovoce: Hrušky (1/1,3,6,7,8,11)  
 Svačinka: Okurková pomazánka, omega 3 raženka, žl.paprika, frapko  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**  
**Šanelky**  
 Oběd: Polévka kuřecí s kapustou a rýží (9)   
 Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (1/1,1/2,3,9)  
 Voda s bylinkovým sirupem  
**pro oslavence malá dobrůtka**  
 Svačinka: Perník, jablíčko, ovocný čaj (1/1,3,7)




### Středa

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,1/3,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka rybičková se žervé, venk.chléb, sal.okurka, caro káva  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**  
**Viktorky**  
 Oběd: Polévka hustá zeleninová (9)   
 Buchtičky s krémem (1/1,3,7)  
 Minerálka  
**pro oslavence malá dobrůtka**  
 Svačinka: Pomazánka krůtí s česnekem, houska, cherry rajčátko, ov.čaj



### Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj švestkový, voda s citrónem  
 Ovoce: Mandarinky  
 Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, ovocný čaj (7)  
 Oběd: Polévka kulajda (1/1,3,10,12)  
 Dhal z červené čočky s cizrnou, pečivo (1/1,1/2)   
 Džus  
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a rajčátkem, ovocný čaj (1/1,1/2,1/3,7)



### Pátek

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)  
 Svačinka: Fazolová pomazánka, sojová veča, žl.paprika, kakao  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**  
**Tobiaska**  
 Oběd: Polévka kmínová se zeleninou a kapáním (1/1,3,9)  
 Kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,3,7)  
 Červená řepa (12)  
 Džus  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Pomazánka ajvarová, rohlík, sal.okurka, ovocný čaj



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.**

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

**symbol znamená zkoušíme poprvé**





# Jídelní lístek :o)

## 28. 10. 2024 – 1. 11. 2024



### Pondělí

### Státní svátek :o)



### Úterý

Pitný režim: Ovocný lesní ovoce, voda s citrónem  
 Ovoce: Banány  
 Svačinka: Smetanový jogurt s datl.sirupem, musli, kaki, čaj s mlékem (1/3,1/4,6,7)  
 Oběd: Polévka rajská ontario (9) – z kořen.zeleniny a mích.luštěnin  
 Smažené rybí filé, bramborová kaše (1/1,1/2,3,4,7),  
 Okurkový salát (12)  
 Dobrá voda  
 Svačinka: Dýňová pomazánka, veka, č. paprika, ovocný čaj (1/1,1/2,1/3,7)

### Středa

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou  
 Ovoce: Ananas (1/2,1/3,1/5,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka z uz.šprotů, grahamová veka, sal.okurka, ovocné mléko  
 Oběd: Polévka minestrone (1/1,7,9)  
 Rýžový nákyp s meruňkami (1/1,3,7)  
 Džus (1/1,1/2,7,10)  
 Svačinka: Pomazánka vepřová s okurkou, rohlík, žl.paprika, ovocný čaj



### Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablčka (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka rybičková, sojová veka, sal.okurka, granko  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**  
**Valinky**  
 Oběd: Polévka muligatawny (1/1,7,9) – kuřecí se smetanou, koř.zeleninou a kari  
 Špagety po boloňsku se sýrem (1/1,7,9,10)  
 Džus  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,1/3,7)  
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a pl.sýrem, cherry rajčátko,ov.čaj



### Pátek

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Pomazánka z červené čočky s kari, karlov.rohlík, rajčátko, ov.mléko  
 Oběd: Polévka hovězí s kapáním a zeleninou (1/1,3,,9)  
 Koprové omáčka, hovězí dušené, brambory (1/1,7,12)  
 Voda s bylinkovým sirupem  
 Svačinka: Musli tyčinka, jablíčko, ovocný čaj (1/3,1/4,6,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergen, které pokrm obsahuje.  
 Vyskytující se alergen: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý  
 symbol znamená zkoušíme poprvé

