******Jídelníček naší školky**

28.10. – 1.11.2024

**PONDĚLÍ**

Pitný režim:

Přesnídávka: STÁTNÍ SVÁTEK

Oběd:

Svačinka

---------------------------------------------------------------------------

**ÚTERÝ**

Pitný režim: Ovocný čaj, voda s citrónem

Přesnídávka: Sladký rohlík, jablko, horká čokoláda (A:1,7)

Oběd: Polévka rajská (A:1,4,7)

 Čočka na kyselo, vejce, okurek, chleba knusspi, džus (A:1,3)

Svačinka: Chléb, sýrová pomazánka Lahůdka, rajče, čaj (A:1,7)

------------------------------------------------------------------------------------------

**STŘEDA**

Pitný režim: Ovocný čaj jahoda, voda s mátou

Přesnídávka: Kukuřičná kaše se skořicí, pomeranč, mléko (A:1,7)

Oběd: Polévka mrkvová (A:1)

 Brambory, vepřové na kmíně, míchaný salát, čaj (A:1)

Svačinka: Chléb, pom. ze strouhaného sýra, mrkev, bylinkový čaj (A:1,7)

---------------------------------------------------------------------------------------**ČTVRTEK**

Pitný režim: Čaj ranní potěšení, voda se sirupem

Přesnídávka: Žitný chléb, pomazánka z lučiny, hruška, čaj (A:1,7)

Oběd: Polévka kapustová (A:1)

 Knedlík, králik na smetaně, čaj (A:1,3,7,9)

Svačinka: Veka, vaječná pomazánka, paprika, ovocný čaj (A:1,3,7)

------------------------------------------------------------------------------------------**PÁTEK**

Pitný režim: Čaj malina, voda s pomerančem a mátou

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z treščích jater, kapie, káva (A:1,4,7)

Oběd: Polévka krupicová s vejci (A:1,3,9)

 Těstoviny, kuře na paprice, džus (A:1)

Svačinka: Koláč, mandarinka, mléko (A:1,7)

------------------------------------------------------------------------------------------

**V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina** Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

**Kuchařka:** Ivana Gitterová **Vedoucí školní jídelny:** Eva Čepicová