



Jídelníček naší školky

25.11.2024 - 29.11.2024



PONDĚLÍ

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda s pomerančem.
Přesnídávka: Chléb, tvarohová pom. s nivou, kedluben, mléko (A:1,7)
Oběd: Polévka pórková (A:1)
Kolínka, plovdiv, mošt (A:1)
Svačinka: Veka, ovocná pomazánka, jablko, čaj (A:1,7)

ÚTERÝ

Pitný režim: Čaj jahoda, voda s mátou
Přesnídávka: Chléb, pomazánka z olejovek, hroznové víno, káva (A:1,4,7)
Oběd: Polévka fazolová (A:1,9)
Bramborová kaše, zahradnická sekaná, mrkvový salát, čaj (A:1,3,7)
Svačinka: Chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj se sirupem (A:1,7)

STŘEDA

Pitný režim: Čaj s echinaceou, voda s citronem
Přesnídávka: Chléb, pom. falešný humr, pomeranč, švédský čaj (A:1,7,9)
Oběd: Polévka bramborová (A:1,9)
Srňčí guláš, knedlík, džus (A:1,3,7)
Svačinka: Grahamová veka, pom. tvarohová s koprem, kapie, čaj (A:1,7)

ČTVRTEK

Pitný režim: Čaj ranní potěšení, voda s mátou a pomerančem
Přesnídávka: Vločková kaše s medem a kakaem, banán, mléko (A:1,7)
Oběd: Polévka norská rybí (A:1,4,7,9)
Bulgur, kuřecí plátek na žampionech, míchaný salát, čaj (A:1)
Svačinka: Chléb žitný, pomazánka z lučiny, okurek, čaj ovocný (A:1,7)

PÁTEK

Pitný režim: Ovocný čaj, voda s citronem
Přesnídávka: Chléb, tuňáková pomazánka, hruška, káva (A:1,4,7)
Oběd: Polévka francouzská domácí (A:1,9)
Brněnská čočka, chléb knuspi, čaj (A:1,7)
Svačinka: Houska, trampská pomazánka, kedluben, čaj se sirupem (A:1,7)

V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchařka: Ivana Gitterová

Vedoucí školní jídelny: Eva Čepicová



