



Jídelníček naší školky



18.11. - 22.11.2024

PONDĚLÍ

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda s citronem

Přesnídávka: Chléb, tvarohová pom. s kapií, jablko, mléko (A:1,7)

Oběd: **Polévka** brokolicová (A:1,7)

Tarhoňa, panenka bacony, ledový salát, čaj (A:1)

Svačinka: Veka, špenátová pomazánka, kedluben, ovocný čaj (A:1,3,7)

ÚTERÝ

Pitný režim: Ovocný čaj, voda s mátou

Přesnídávka: Chléb, hanácká pomazánka, hroznové víno, káva (A:1,7)

Oběd: **Polévka** rýžová (A:1,9)

Rybí filé na šlehačce, brambor, přízdoba, džus (A:1,4,7)

Svačinka: Pletýnka, pórková pomazánka, ředkvička, čaj (A:1,7)

STŘEDA

Pitný režim: Ovocný čaj jahoda, voda se sirupem

Přesnídávka: Chléb, drožd'ová pomazánka, pomeranč, švédský čaj (A:1,3,7)

Oběd: **Polévka** z fazolových lusků (A:1,7)

Rýže, španělské kuře, okurkový salát, čaj (A:1)

Svačinka: Dalamánek, žervé, rajče, bylinkový čaj (A:1,7)

ČTVRTEK

Pitný režim: Čaj ranní potěšení, voda s citronem

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh Míša, banán, mléko (A:1,7)

Oběd: **Polévka** ovarová (A:1)

Brambory, kyselé zelí, jitrnicový prejt, čaj (A:1)

Svačinka: Chléb žitný, luštěninová pomazánka, okurek, ovocný čaj (A:1,7)

PÁTEK

Pitný režim: Čaj malina, voda s pomerančem a mátou

Přesnídávka: Chléb, pom.Námořnická bašta, mandarinka, čaj s mlékem (A:1,4,7,9)

Oběd: **Polévka** z míchaných luštěnin (A:1)

Žemlovka s jablky a tvarohem, koktejl (A:1,3,7)

Svačinka: Sojový rohlík, sýrová pomazánka, kapie, čaj (A:1,7)

V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchařka: Ivana Gitterová

Vedoucí školní jídelny: Eva Čepicová



