



# Jídelníček naší školky



11.11.2024 - 15.11.2024

## PONDĚLÍ

Pitný režim: Ovocný čaj, voda se sirupem  
Přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, jablko, mléko (A:1,7)  
Oběd: Polévka jáhlová se zeleninou (A:1,9)  
Boloňské lasagne, ledový salát, čaj (A:1,7)  
Svačinka: Veka, balkánská pomazánka, bylinkový čaj (A:1,7)

## ÚTERÝ

Pitný režim: Ovocný čaj, voda s citrónem  
Přesnídávka: Rohlík, máslo, banán, kakao (A:1,7)  
Oběd: Polévka rajská s vločkami (A:1)  
Bramborová kaše, pečené kuře, salát z červené řepy s jablky, čaj (A:1,7)  
Svačinka: Chléb, rama, vejce, ředkvička čaj se sirupem (A:1,3,7)



## STŘEDA

Pitný režim: Ovocný čaj jahoda, voda s mátou  
Přesnídávka: Chléb, pomazánka z lučiny a sojových bobů, pomeranč.čaj (A:1,7)  
Oběd: Polévka hovězí s těstovinou (A:1,9)  
Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlík, džus (A:1,3,7)  
Svačinka: Pletýnka, pomazánka z ryb v tomatě, rajče, čaj (A:1,4,7)

## ČTVRTEK

Pitný režim: Čaj ranní potěšení, voda se sirupem  
Přesnídávka: Pohanková kaše, banán, mléko (A:1,7)  
Oběd: Polévka mrkvový krém (A:1,7)  
Rýže, krůtí čína, džus  
Svačinka: Chléb, pomazánka z uzeného sýra, kapie čaj (A:1,7)



## PÁTEK

Pitný režim: Čaj malina, voda s pomerančem a mátou  
Přesnídávka: Chléb, pomazánka z červené řepy okurek, čaj s mlékem (A:1,7)  
Oběd: Polévka bramborová (A:1,9)  
Bílé fazole s kys. zelím a vepřové maso, mošt (A:1)  
Svačinka: Pohankovník, jablko, čaj (A:1)



V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchařka: Ivana Gitterová

Vedoucí školní jídelny: Eva Čepicová



